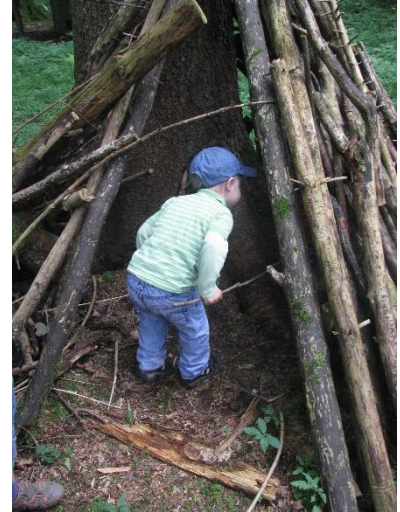


Gedicht für den Wald - Spaziergang

Wenn wir im Wald spazieren gehen,
können wir viele Tiere sehen.
Ein Hirsch mit großem Geweih,
eine kleine Maus, die huscht vorbei.
Ein Eichhörnchen knabbert mit Genuss
an einer braunen Haselnuss.
Eine Eule schaut vom Baum herab,
ein Wurm kriecht auf einem Blatt.
Doch – wenn die Tiere sich erschrecken,
werden sie sich schnell verstecken.



Bewegungsgeschichte „Besuch bei den Walddtieren“

Heute machen wir einen Ausflug in den Wald.
Dafür ziehen wir unsere Schuhe, Jacke und Mütze an.

Bewegungen nachmachen oder wirklich anziehen

Wir machen uns auf den Weg.
Dabei müssen wir über eine Wiese mit hohem Gras laufen.

Die Knie beim Gehen hochziehen.

Jetzt kommt eine alte Brücke: Wir müssen ganz vorsichtig hinüber gehen.

Aus Zehenspitzen gehen.

Die Bäume im Wald sind sehr groß, aber manche Bäume haben tiefhängende Äste. Damit wir uns den Kopf nicht stoßen, müssen wir uns bücken.

In der Hocke weitergehen.

Zwischen den Bäumen können wir ein Reh sehen. Könnt Ihr Euch wie ein Reh bewegen?

Schnell und aufrecht mit großen Schritten laufen.

Jetzt sind wir in der Lichtung angekommen. Schaut mal, dort ist ein Hase!
Könnt Ihr auch so weit springen, wie der Hase?

In die Hocke gehen und so weit wie möglich springen.

Und auf einem Blatt ruht sich eine Schnecke aus. Sie hat ein schönes Schneckenhaus auf dem Rücken. Ganz langsam und gemütlich kriecht die Schnecke weiter.

Langsam über den Boden kriechen.

Je weiter wir in den Wald hineingehen, desto dunkler wird es. Aber wir haben keine Angst. Ein Fuchs hat uns gehört. Er rennt so schnell er kann in seinen Fuchsbau zurück.

So schnell wie möglich laufen.

Zwischen den Blättern auf dem Boden läuft mit kleinen, schnellen Schritten der Igel.

Mit kleinen und schnellen Schritten laufen.

Es ist schon spät geworden und wir müssen uns auf den Rückweg machen.

Durch den Raum schlendern oder, wenn man draußen ist zurück zum Haus gehen.

Wir kommen wieder an die alte Brücke und laufen vorsichtig darüber.

Auf Zehenspitzen gehen.

Wir durchqueren nochmal die Wiese mit dem hohen Gras.

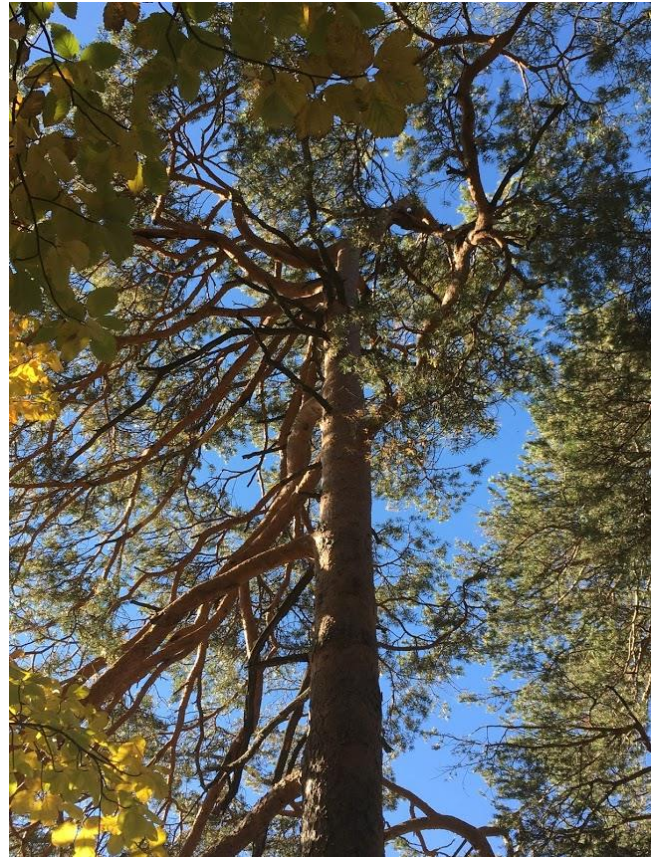
Die Knie beim Laufen heben.

Zu Hause angekommen, ziehen wir Schuhe, Jacke und Mütze aus.

Bewegungen nachmachen oder wirklich ausziehen.

Das war ein schöner Ausflug in den Wald!

Fotos Evi Hajek



Wald- & Kräuterpädagogin
Elternbegleiterin
Am Hanauerstein 3a
83471 Schönau am Königssee
Telefon 08652-657698

info@kraeuterundwald-zeit.de | www.kraeuterundwald-zeit.de